

## Enlaces para más Información sobre el H1N1 y el Embarazo.

[www.cdc.gov/h1n1flu/pregnancy/](http://www.cdc.gov/h1n1flu/pregnancy/)

[www.H1N1fluinfo@kdheks.gov](mailto:www.H1N1fluinfo@kdheks.gov)

Línea de teléfono gratuita: 1-877-427-7317

[www.flu.gov](http://www.flu.gov)

[www.hhs.gov](http://www.hhs.gov)

[www.pandemicflu.gov/faq/swineflu/](http://www.pandemicflu.gov/faq/swineflu/)

[www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/statelocal/planning.htm](http://www.cdc.gov/h1n1flu/vaccination/statelocal/planning.htm)

[www.upmc.com/HealthAtoZ/patienteducation/Documents/Swineflupregnancy.pdf](http://www.upmc.com/HealthAtoZ/patienteducation/Documents/Swineflupregnancy.pdf)

### Oficina de Salud Familiar



*Para proteger la salud y el medio ambiente de todos los de Kansas promoviendo decisiones responsables.*

### **KDHE**

*Como el estado de protección del medio ambiente y el organismo de salud pública, KDHE promueve decisiones responsables para proteger la salud y el medio ambiente para todos los de Kansas.*

*A través de la educación, servicios directos y la evaluación de datos y tendencias, junto con el desarrollo de políticas y la ejecución, KDHE mejorará la salud y la calidad de vida. Nosotros prevenimos enfermedades, lesiones y promovemos un medio ambiente seguro y sostenible para la gente de Kansas.*

Departamento de Kansas de  
Salud y Ambiente

## H1N1 y el Embarazo:

### FAQs



## Preguntas Frecuentes acerca de H1N1 y el Embarazo

### ¿Tiene una mujer embarazada un riesgo más grande de contraer el virus H1N1?

Investigación de pandémicos anteriores y la gripe estacional demuestra que una mujer embarazada tiene más

riesgo de enfermarse que otras personas.

### ¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?

Puede seguir estas sugerencias:

- Evite las multitudes debido al contacto posible con un individuo infectado.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia. Un gel a base de alcohol de las manos es también bueno utilizar
- Evite contacto con gente enferma
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Esta es la manera en que se propagan los gérmenes a usted de manos contaminadas.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar en su manga

### ¿Cuáles son los síntomas de H1N1?

Los síntomas incluyen lo siguiente:

- fiebre, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, escalofríos y fatiga, y a veces diarrea y vómito.



### ¿Si una mujer embarazada tiene síntomas parecidos a la gripe que debe hacer ella?

Si está enferma debe ir inmediatamente con su médico. El médico decidirá si la prueba o el tratamiento es necesario.

### ¿Cómo se trata el H1N1?

Es tratado con las drogas antivirales tales como oseltamivir y zanamivir. Estas trabajan mejor cuando se toma dentro de las primeras 48 horas del comienzo de síntomas. Si usted tiene una fiebre que usted debe tomar acetaminofeno para reducirlo. La fiebre alta ha sido asociada con algunos defectos fetales. Al igual que con cualquier gripe, beba mucha agua y descanse bastante.

### ¿Si una madre contrae H1N1 hay posibles efectos para el bebé por nacer?

El virus no efectúa al bebé por nacer. Sin embargo, el bebé podría ser afectado por la alta fiebre que se asocia a la gripe. Esta es la razón por la cual es necesario tomar acetaminophen para reducir la fiebre.

### ¿Está bien tomar medicamentos antivirales durante el embarazo?

Sí. Está bien tomar medicamentos antivirales durante el embarazo. Hay poca información acerca de los efectos de los medicamentos antivirales y los bebés. No se han reportado efectos secundarios en las mujeres embarazadas que han usado la droga.

## Amamantar

### ¿Está bien amamantar si una mujer contrae el H1N1?

Siga amamantando al bebé.

La leche materna da anticuerpos de la madre al bebé, que ayuda a luchar la infección.

Tenga cuidado de no toser ni estornudar en la cara del bebé.

Lávese las manos a menudo.

Su médico podría recomendar que use una máscara como protección adicional para su bebé.



Si usted está muy enferma para amamantar a su bebé, extráigase la leche y pídale a alguien que se la dé a su bebé la leche expresada.

### ¿Está bien amamantar mientras tome medicamentos antivirales?

Sí. Las madres que amamantan pueden seguir mientras reciben tratamiento para la gripe.

### ¿Hay una vacuna para H1N1?

Sí. Las mujeres embarazadas son favorecidas a recibir la inyección para proteger contra H1N1.