

¿Se puede contraer la gripe H1N1 al comer carne de cerdo?

No. Usted no puede contraer el virus de la gripe H1N1 al comer carne de cerdo.

¿Qué se está haciendo acerca de la influenza H1N1?

Las personas con H1N1 se les pide que permanezcan en casa hasta 24 horas después de que ya no tenga fiebre sin usar medicamentos para bajar la fiebre, excepto para buscar atención médica cuando sea necesario.

Los lugares de trabajo, guarderías, escuelas, colegios y otros lugares también están tomando medidas para ayudar a que el H1N1 se extienda.



Para mas information sobre de la influenza, contacto KDHE:

- ♦ **1-877-427-7317 (gratis)**
8 am - 5 pm Central
Lunes - Viernes
- ♦ **h1n1fluinfo@kdheks.gov**
- ♦ **www.kdheks.gov**

Nuestra vision - Como la agencia de la proteccion del ambiente y de la salud publica del estado, KDHE promota elecciones responsables para proteger la salud y el ambiente para todas las residentes de Kansas.

Con la educacion, servicios directos y la evaluacion de datos y tendencias, juntado con el desarrollo de politica y la aplicacion, KDHE mejorará la salud y la calidad de vida. Prevenimos la enfermedad, lesiones y fomentamos un ambiente seguro y sostenible para la poblacion de Kansas.

Revised 9/9/09



Influenza o Gripe H1N1 –

Preguntas y Respuestas



Influenza o Gripe H1N1 –

Preguntas y Respuestas

¿Qué es la influenza o gripe H1N1?

La influenza o gripe H1N1 es una enfermedad pulmonar causada por el Virus de la Influenza H1N1 2009. Este virus fue denominado "influenza o gripe porcina" en primer lugar, porque es parecido a un virus que puede infectar a veces a los cerdos.

¿Cómo se propaga la influenza H1N1?

La influenza H1N1 2009 se propaga de la misma manera que la influenza regular (estacional) - a través de la tos y los estornudos. Las personas con el virus H1N1 pueden infectar a otros a partir del día 1 antes que comiencen sus propios síntomas y hasta una semana después de haberse enfermado.



¿Cómo puedo ayudar a detener la propagación del H1N1?

Tome estas medidas para evitar la propagación del H1N1:

- Lávese las manos con agua tibia y jabón y evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos y estornudos – use un pañuelo desechable o dirija la tos hacia su codo. No tosa o estornude en sus manos, ya que a veces tocamos a otras personas con nuestras manos.
- Manténgase saludable - coma muchas frutas y vegetales, beba mucha agua, duerma lo suficiente y haga ejercicio.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la influenza H1N1 incluyen:

- Fiebre superior a 100 grados F
- Dolor de cuerpo
- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz goteando (congestión)

En algunos casos, diarrea y vómito

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Si usted tiene estos síntomas, llame a su médico, clínica local o departamento de salud.

¿Cuánto tiempo debo permanecer en casa si estoy enfermo?

Usted debe quedarse en casa hasta que por lo menos 24 horas después de que usted es libre de fiebre o febrilidad sin el uso de medicinas que reducen la fiebre.

¿Existe una vacuna para proteger contra la influenza H1N1?

Todavía no, pero los científicos están trabajando en una vacuna. Podría estar disponible a finales de 2009.



¿Existen medicamentos para el tratamiento de la influenza H1N1 2009?

Sí. Si usted se enferma, los medicamentos antivirales pueden

hacer más leve su enfermedad y hacer que usted se sienta mejor más rápido. Estos medicamentos funcionan mejor si se toman dentro de los 2 días de la fecha de inicio de sus síntomas. Usted necesita una receta de su médico para tomar medicamentos antivirales.

